

EINDE ERASMUS+ PROJECT OPENSEL



In september 2019 is de afdeling Laboratoriumtechniek van VISTA college, samen met partners uit Hongarije (Óbudai University en Képes Foundation) en Malta (MCAST) gestart aan een gezamenlijk Erasmus+ project **OPENSEL** (**OPEN** Source **E**-Learning).

De doelstelling van dit project was om MOOC's (Massive Open Online Course) te ontwikkelen voor de sociale vaardigheden: **Presentatie**, **Teamwork** en **Stress management**.

De onderwerpen werden als volgt verdeeld:

MCAST – Malta:	presentatie vaardigheden,
VISTA college:	teamwork vaardigheden
Óbudai University – Hongarije:	stressmanagement vaardigheden,
Képes Foundation – Hongarije:	heeft ondersteuning geboden aan alle drie de onderwerpen.

Funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



OE ÓBUDAI EGYETEM
ÓBUDA UNIVERSITY



KÉPES
FOUNDATION

VISTA
college

OPENSEL

Vol enthousiasme zijn we in november 2019, in Boedapest, begonnen met het project. Uiteraard eerst kennis gemaakt met de collega's die deze projecten gaan ontwikkelen. Maar ook werden afspraken gemaakt voor de aanpak van het project, de eindproducten en de vervolg bijeenkomsten. Helaas kreeg al snel het enthousiasme een domper te verwerken. Corona zette de hele wereld op zijn kop! Ook voor de ontwikkeling van het project had dit grote gevolgen. Hierdoor verliep het project totaal niet zoals gepland. De geplande bijeenkomsten werden in eerste instantie geannuleerd en later verplaatst. De ontwikkeling van het product verliep heel stroperig, omdat fysieke bijeenkomsten niet mogelijk waren en alles online besproken moest worden. Uiteindelijk is de ontwikkelgroep twee jaar later, november 2021, weer fysiek bijeen geweest in Malta. Helaas niet compleet, omdat niet iedereen de reis aandurfde, vanwege corona.

Door de coronamaatregelen was het ook niet mogelijk om video's te maken, die de onderwerpen moeten ondersteunen.

Er restte de groep nog tot april 2022 om alles af te handelen. Dit bleek niet mogelijk en is het verzoek ingediend voor verlenging van het project.

Uiteindelijk moest alles voor 1 september 2022 af zijn. Voor het ontwikkelteam werd daardoor de druk nog hoger.

De video's voor ons product, teamworkvaardigheden, zijn gemaakt in samenwerking met de Vista afdeling **Kunst, Theater en Media**.

De drama-studenten hebben alles uit de kast gehaald en hebben prachtige video's afgeleverd.

FINAL CONFERENCE

De Final Conference werd georganiseerd door Óbudai University in Székesfehérvár (Hongarije). Vrijdag 26 augustus 2022 werd het eindproduct van Opensel gepresenteerd aan een groot aantal genodigden uit het onderwijs en het bedrijfsleven.



Tijdens de workshop verrasten Anita Derks en Joyce Rateischak-Collaris met een presentatie over **“Six Thinking Hats”**. Deze workshop werd heel goed ontvangen door de deelnemers aan deze workshop.

HET PRODUCT

In eerste instantie was gekozen om Moodle te gebruiken. Moodle is echter geen open source omgeving. Verder had Vista college niet de mogelijkheid om Moodle te gebruiken. Door het hele project in Xerte te zetten is hiermee ook voldaan aan de basis voorwaarde, namelijk een open online cursus, de MOOC.



1. ONTWIKKELING VAN PRESENTATIE-VAARDIGHEDEN

In deze cursus wordt u begeleid bij het verkennen van middelen en manieren om uw spreek- en presentatievaardigheden in het openbaar te verbeteren. De nadruk zal worden gelegd op het leggen van een solide basis in de voorbereidingsfase die voorafgaat aan uw optreden voor een publiek. Ook wordt informatie gegeven over zaken die aangepakt dienen te worden om de kans op complicaties tijdens uw optreden te verkleinen. U krijgt ook tips en hints over hoe u effectieve communicatiemethoden kunt aanboren, waardoor de kans groter wordt dat u een uitstekende prestatie neerzet.



Samengevat krijgt u informatie over hoe u:

- Organiseer jezelf en maak optimaal gebruik van de voorbereidingstijd van je presentatie.
- Brainstorm, structureer en presenteer de inhoud van uw presentatie.
- Oriënteer uzelf met Microsoft PowerPoint en inhoud esthetiek.
- Benut al uw communicatiemogelijkheden en geef een goede indruk.
- Pas jezelf en de inhoud van je presentatie aan, aan je publiek.
- Oefen efficiënt om uw presentatieprestaties te verbeteren.
- Technische problemen voorkomen en mogelijk ook verminderen.
- Evalueer uzelf om uw potentieel te vergroten en uw beperkingen te verminderen.
- Zoek en solliciteer op vacatures die passen bij uw kwalificaties en capaciteiten.
- Bereid je voor op een sollicitatiegesprek.
- Laat een goede indruk achter op uw interviewers.
- Onderscheid je van de rest van de menigte.

Link: [Presentatie-vaardigheden](#)

2. ONTWIKKELING VAN TEAMWORK-VAARDIGHEDEN

In deze cursus word je begeleid in het samenwerken in een team en leer je technieken om goed te functioneren. We leren je hoe een goed team tot stand komt, welke rollen er zijn en eventueel bij jou passen. Hoe om te gaan met bepaalde situaties en hoe te communiceren in een team. Ook is er aandacht voor het geven en ontvangen van feedback. Besprak de techniek van brainstormen. Tot slot hebben we gekeken naar moderne communicatie via virtueel vergaderen en houd je rekening met een aantal zaken (valkuilen) om een goed functionerend team te creëren en te hebben.



Je krijgt informatie over:

- De verschillen tussen individueel werk, teamwork en samenwerking.
- Hoe kun je het beste een goed team vormen?
- Voorkomen en bestrijden van conflicten.
- Teamdynamiek in een team brengen.
- Harde en zachte vaardigheden toepassen in teamwork.
- Met andere denkpatronen een andere kijk krijgen op een bepaalde situatie.
- Feedback geven en ontvangen, wat te doen met feed forward en feed-up.
- Hoe word je een goede teamleider?
- Problemen kunnen aanpakken met brainstormen.
- Het onderscheiden van de verschillende soorten teams en wat de verschillen zijn.
- Voor- en nadelen in virtuele teams.
- Omgaan met de valkuilen van teamwork.

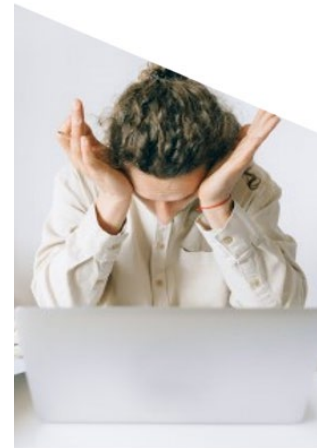
Link: [Teamwork-vaardigheden](#)

3. ONTWIKKELING VAN STRESS MANAGEMENT VAARDIGHEDEN

In deze cursus helpen we je situaties die je stress opleveren te herkennen, de tekenen van stress te herkennen en beter met stress om te gaan, veerkrachtiger te worden. We laten je verschillende technieken zien die worden gebruikt in cognitieve gedragstherapie en daarbuiten.

Concreet leer je:

- Wat is stress, hoe herken je de tekenen ervan en of het allemaal erg is of niet om je eigen emoties beter te herkennen en enkele voordelen van negatieve emoties te zien.
- Om te herkennen hoe u gewoonlijk met stress omgaat en of ze gunstig zijn.
- Vertrouwd te raken met nieuwe manieren om met stress om te gaan - via je geest, via je lichaam en door te experimenteren met nieuw gedrag.
- Sociale angst herkennen en ermee omgaan.
- Om stress te verminderen door probleemoplossing.
- om uw tijd beter te beheren.
- Om een idee te krijgen hoe je assertiever kunt zijn.
- Doelen kunnen stellen en een actieplan kunnen maken om deze te bereiken.



Link: [Stressmanagement-vaardigheden](#)

Het Vista college ontwikkelteam bestond uit:

Anita Derks, Herman Raadschelders, Joyce Rateischak, Maaïke Smit en Martien Serné.